

Kursplan Jänner – Juni 2020

Montag	Mittwoch	Freitag
09.30 – 10.20 Kraft&Balance	14.00 – 14.50 h Rückenfit 60+	09.00 – 10.00 h Maximalkraft
10.30 – 11.20 Kraft&Balance	15.10 – 16.00 h SmoveyFit	10.30 – 11.20 h Corlates Beckenboden und Rücken

Einstieg jederzeit möglich!
Gratis Schnuppern!

Preise:

10er Karte (unbeschränkt gültig)	€ 117,-
10er Karte (3 Monate gültig)	€ 80,-
Monatskarte	€ 55,-