

Kursplanung Mai / Juni / Juli / Aug 22

(Für Rückenfit-Kurse bitte immer eine Matte mitbringen)

Mai

Freitag, 06. Mai
Freitag 13. Mai
Freitag 20. Mai
Freitag 27. Mai

Rückenfit
Rückenfit
Rückenfit
DiscGolf (18 Körbe)

Juni

Freitag 03. Juni
Freitag 10. Juni
Freitag 17. Juni
Freitag 24. Juni

Rückenfit
Rückenfit
Rückenfit
DiscGolf (18 Körbe)

Juli

Freitag 01. Juli	Rückenfit
Freitag 08. Juli	Rückenfit
Freitag 15. Juli	Rückenfit
Freitag 22. Juli	Rückenfit
Freitag 29. Juli	DiscGolf (18 Körbe)

August

Freitag 05. August	Rückenfit
Freitag 12. August	Rückenfit
Freitag 19. August	Rückenfit
Freitag 26. August	DiscGolf